



УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 219 от 02 сентября 2013 года

ПРИНЯТО

на общем собрании трудового коллектива
28 августа 2013 года, протокол №16

СОГЛАСОВАНО

на заседании Управляющего Совета
27 августа 2013 года, протокол №10

РАССМОТРЕНО

на заседании Ученического Совета
02 сентября 2013 года, протокол №1

Локальный акт № 2.6

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Тихвин
Ленинградская область

Положение о режиме дня обучающихся.

1. Общие положения.

1.1. Режим занятий обучающихся Образовательного Учреждения осуществляется в соответствии требованиями санитарных норм СанПиН 2.4.2.2821-10 и СанПиН.4.1.2660-10, Типового Положения об общеобразовательном учреждении, Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ, Уставом, учебным планом, Правилами внутреннего распорядка, расписанием занятий, в том числе проводимых в рамках внеурочной деятельности и годовым календарным учебным графиком, разработанными в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами.

1.2. Положение регламентирует режим занятий и учебную нагрузку обучающихся школы.

1.3. Режим функционирования Образовательного Учреждения согласовывается с Учредителем.

2. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся.

2.1. Учреждение работает по графику шестидневной рабочей недели, регламентируемому ежегодно по решению педсовета, с одним выходным днем, в две смены. Для учащихся 1-х классов пятидневная учебная неделя.

2.2. В Учреждении устанавливается режим занятий в соответствии с Уставом.

2.2.1. Начало уроков в 1 смене - 08.30 часов, во второй смене – 13.15 часов;

2.2.2. В первом полугодии первого класса используется "ступенчатый" режим обучения: в сентябре - октябре - 3 урока в день по 35 минут каждый, остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми, в ноябре - декабре - 4 урока по 35 минут каждый, в январе - мае - 4 урока по 45 минут каждый.

2.2.3. Во 2-11 классах продолжительность урока составляет 45 минут.

2.2.4. В первых классах в течение уроков обязательно проведение двух физкультминут по 1,5 - 2 минуты каждая, после третьего (или второго) урока необходимо проводить динамическую паузу (прогулку на свежем воздухе или игры в помещении) длительностью не менее 40 минут.

2.2.5. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) - 20-30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

2.2.6. При наличии в Учреждении двухсменных занятий во 2 смене не могут обучаться учащиеся 1-х, 5-х, 6-х, 9-х, 11-х классов;

2.2.7. Начало занятий групп продленного дня - после окончания последнего урока 1 смены и уборки помещения.

2.2.8. Начало занятий факультативов, индивидуальных консультаций, занятий по дополнительному образованию, внеурочной деятельности осуществляется после учебных занятий с перерывом 45 минут.

2.3. В соответствии с СанПиН 2.4.2.2821-10 величина недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий) обучающихся, реализуемая через урочную деятельность, не должна превышать:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2-4	26	23
5	32	29
6	33	30
7	35	32

8-9	36	33
10-11	37	34

2.4. Максимальная учебная нагрузка учащихся не может превышать предельно допустимую нагрузку, предусмотренную федеральным базисным учебным планом в соответствии с режимом пятидневной или шестидневной учебной недели.

Учебная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1 классов – не должен превышать 4 уроков, один раз в неделю не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков, один раз в неделю – 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5- 11 классов – не более 7 уроков (7 урок – физическая культура, технология, МХК).

2.5. Обучающиеся питаются по утвержденному директором Учреждения графику.

2.6. Учебный год в Учреждении, как правило, начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года в первых классах - 33 учебные недели, вторых-четвертых классах - не менее 34 учебных недель, пятых-одиннадцатых классах - от 34 до 37 учебных недель (с учетом экзаменационного периода). В-пятых-одиннадцатых классах продолжительность учебного года может быть изменена в пределах от 34 до 37 учебных недель.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Годовой календарный график утверждается приказом директора Учреждения на основании решения педагогического Совета по согласованию с Учредителем.