



*Mens sana in corpore sano!
В здоровом теле, здоровый дух!*

Эссе на тему клуб «Драйв» - наша гордость!

С детства нам говорят о том, что движение - это жизнь, а активность – это успех. И это действительно так. Первые шаги к успеху начинаются в школе, поэтому одной из важных задач является формирование у подростков активной жизненной позиции. Наша школа с этой задачей успешно справляется!

Спортивный клуб «Драйв» – это гордость нашей школы. В клубе есть место каждому: и тем, кто побеждает на спортивных состязаниях, и тем, кто просто повышает уровень своего здоровья и физической подготовленности и просто любит активный образ жизни. Для того чтобы вступить в клуб, не нужно обладать выдающимися спортивными способностями, достаточно любить спорт и вести здоровый образ жизни, короче – любить жизнь!

Наверное, вы уже догадались, что отличительной особенностью клуба «Драйв» является то, что мы не просто объединение спортивных секций, мы – клуб здоровья, спорта, оптимизма! Клуб имеет богатую спортивную историю, хотя и очень молодой.

Одним из традиционных мероприятий является торжественное открытие школьной Спартакиады. Именно с него начинается наш спортивный сезон. Это уникальная возможность сплотить всех учащихся, родителей и учителей. Только представьте: торжественное шествие свыше 1000 человек учащихся, их родителей и учителей со знаменами, флагами и атрибутикой классов; гул радостных трибун огромного городского стадиона и бодрящие звуки спортивной музыки; выступление школьной группы поддержки, спортивные пирамиды, танцы, массовый забег. Кстати, бегут и дедушки, и бабушки и даже – мамы с колясками! Согласитесь, такое событие – это отличное начало учебного спортивного года. На этом празднике проходит чествование всех спортсменов, успешно представлявших школу на спортивных соревнованиях. Каждый год организаторы стараются придумать что-то интересное и необычное. Так, Спартакиаду открывали спартанцы, легионеры, «борцы с ленью и вредными привычками», мушкетеры и другие.

К традиционным мероприятиям клуба можно отнести соревнования по стрельбе, посвященные памяти нашего выпускника Д. И. Семенова, погибшего в Чеченской Республике при исполнении воинского долга. Соревнования проводятся при тесном сотрудничестве с Ленинградской региональной общественной организацией ветеранов войны в Афганистане и участников локальных конфликтов «5, 45»

Каждый год для учащихся, родителей, педагогов и ветеранов организуются «Веселые старты», соревнования молодых семей «Папа, мама, я – спортивная семья», спортивные игры: «Зарница», «Снежные забавы», «Шишкбол», «Валенкометание», «А ну – ка, папы!», «Супер – мама» и т.д.

Наши спортсмены принимают активное участие в соревнованиях города и района. Ежегодно они становятся победителями и призерами забега Астрача – Тихвин, легкоатлетического многоборья, эстафеты, посвященной Дню Победы, городских лыжных гонок, КЭС – баскета и других спортивных состязаний.

Кроме спортивных занятий, члены клуба ведут и общественную работу. Совместно с волонтерским отрядом «Добродар», Ленинградским областным обществом инвалидов, комитетом по молодежной политике и спорту в Тихвинском районе члены спортивного клуба «Драйв» участвуют в социальных акциях, направленных на пропаганду здорового образа жизни. В этом году провели соревнования совместно с инвалидами. Не поверите, мы вместе с ними занимались скалолазанием! Наши волонтеры – постоянные помощники реабилитационного центра для детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья «Треди»: игры, семинары, праздники...

Вместе с органами ученического самоуправления (ЗдравОтдел «Жизнь») проводят спортивные флешмобы и динамические переменки. В этом году наш флешмоб на главной площади города стал украшением праздника. 867 учеников школы танцевали и пели в честь дня Победы!

Но и не только это! Поисковая работа с редакционной коллегией нашего зала «Боевой славы». Результат? – стена «Памяти», «бессмертный полк» наших бабушек и дедушек в зале занял почетное место и пополняется из года в год! Кстати, в этом году наши кадеты прошли 9 мая в Бессмертном полку по Красной площади!

Ребята, члены клуба из класса МЧС, занимаются пожарно – прикладными видами спорта! В этом году проводили учения и девочка класса МЧС (6 класс) спускалась со второго этажа школы по веревке! Кроме этого ведется летопись 28 отряда МЧС, восстанавливаем по крупинкам прошлое.

В результате, уже пятый год подряд наша школа занимает 1 место в районной Спартакиаде школьников, Олимпиаде по физической культуре. Более 90 % учащихся школы являются членами школьного спортивного клуба. Мы гордимся, наша школа, имена наших спортсменов и учителей всегда отмечены в итоговом сборнике областной Спартакиады!

В завершение мы хотели бы обратиться к тем, кто сейчас лежит на диване, смотрит телевизор, уплетает пирожки или «заблудился в лабиринтах компьютерных игр». Жизнь – это движение, радость от общения с друзьями, удовольствие от прогулок на свежем воздухе. Наши двери открыты для каждого! Даже если спортивный пьедестал – это не твоя судьба, с нами ты все равно станешь лучшим! Ведь наша команда ценит каждого!